

M.A. (PSY) SEMESTER - 3 (CBCS) Examination
OCT/NOV-2025 (AS PER SYLLABUS YEAR JUNE-2024)
Health Psychology (Core (New-23))

Time: 2:30 Hours**Marks:70****Instructions:**

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન-૧	સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનમાં જૈવ મનોસામાજિક મોડેલ સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૧	સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનના ક્ષેત્રની જરૂરિયાત સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૨	મનોભારના અભ્યાસમાં સૈધ્ધાંતિક ફાળો સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૨	મનોભાર એટલે શું ? મનોભારનું વ્યવસ્થાપન સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૩	હૃદય સંબંધીત રોગના કારણો અને તેની સારવાર સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૩	ડાયાબિટીસના પ્રકાર જણાવી તેની સ્વાસ્થ્ય પર અસર સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૪	કસરત ના ફાયદા અને અકસ્માત નિરોધ સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૪	મેદસ્વીતા એટલે શું? તેની સારવાર (નિયંત્રણ) કેવી રીતે કરશો સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૫	કોઈ પણ બે ટૂંક નોંધ લખો.	(૧૪)
	1) પાચન તંત્ર	
	2) એચઆઈવી (એઈડ્સ)	
	3) સ્વાસ્થ્ય યુક્ત આહાર	
	4) કેન્સર અને તેનાં પ્રકાર	

ENGLISH VERSION

Que.1	Explain bio-psycho-social model of health psychology.	(14)
	OR	
Que.1	Why is the field of health psychology needed?	
Que.2	Explain theoretical contribution to the study of stress.	(14)
	OR	
Que.2	what is stress? Explain the management of stress.	
Que.3	Explain the causes and treatment of heart disease.	(14)
	OR	
Que.3	Explain the types of diabetes and it's implications on health.	
Que.4	Explain the benefits of exercise and accident prevention.	(14)
	OR	
Que.4	what is obesity? Explain how to treat (control) obesity.	
Que.5	Write any TWO short notes.	(14)
	1) The digestive system	
	2) HIV (AIDS).	
	3) Healthy diet.	
	4) Cancer and it's types	
